



WELLNESS EN LIFESTYLE

	3 ^E JAAR	4 ^E JAAR
Godsdienst	2u	2u
Aardrijkskunde	1u	1u
Artistieke vorming	1u	1u
Engels	2u	2u
Frans	2u	2u
Geschiedenis	1u	1u
Lichamelijke opvoeding	2u	2u
Wellness	11u	12u
• Anatomie/fysiologie	1u	1u
• Ontwikkelingspsychologie	3u	3u
• Wellness	7u	8u
Mens en samenleving	1u	-
Natuurwetenschappen	2u	2u
Nederlands	4u	1u
Wiskunde	3u	3u
TOTAAL	32u	32u

RICHTING

Met Wellness en Lifestyle kies je voor een theoretisch-praktische studierichting in de dubbele finaliteit. Je leert wat welbevinden is en welk effect dit heeft op onze gezondheid. Je verwerft theoretische kennis en je beoefent de praktische handelingen van gelaatsverzorging, make-up, hand- en voetverzorging. Later in de derde graad wordt dit aangevuld met lichaamsverzorging. Naast deze praktische vaardigheden in de schoonheidsverzorging krijg je ook een aardig pakket anatomie en fysiologie. Om het begrip wellness en lifestyle beter te begrijpen, bestudeer je de diverse aspecten uit de ontwikkelingsdomeinen en levensfasen van de mens. Daarnaast ontwikkel je goede sociale en communicatieve vaardigheden die belangrijk zijn bij het geven van informatie en adviezen. Omdat de mode- en reclamewereld veel invloed heeft op ons denken en handelen, komen ook de trends in de schoonheidsverzorging aan bod.

PROFIEL

Je hebt belangstelling voor de gezondheidsbevordering en het welbevinden van de mens in de ruime zin van het woord. Je bent geïnteresseerd in de ontwikkeling van de mens en je bent bereid te werken aan zowel het innerlijke als uiterlijke welbevinden van elk gezond persoon. Creativiteit en communicatieve vaardigheden zijn zaken waarin je graag uitblinkt. Je bent theoretisch ingesteld, maar praktische vaardigheden schrikken je niet af.

TOEKOMSTMOGELIJKHEDEN

In de derde graad groei je logischerwijs door naar de richting Wellness en Schoonheid. Nadien kan je ervoor kiezen om verder te studeren in de richting Wellbeing- en Vitaliteitsmanagement. Ook professionele bacheloropleidingen met betrekking tot het onderwijs of de gezondheidszorg vormen een mooie doorstroom. Uiteraard behoren andere studierichtingen binnen een graduaatsopleiding gericht op de instroom naar de arbeidsmarkt tot de mogelijkheden.

Indien je ervoor kiest om niet meer verder te studeren, kan je gaan werken als schoonheidsspecialist of -adviseur.